

MEHUS & GOLBAIRES

Jun 2024

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
3 au 7 juin	Pain : Paysan	Pain : Céréales	Pain : Mi-blanc	Pain : Pain kebab
	Entrée : Salade de batavia* et cubes de fromage	Entrée : Carottes râpées*	Entrée : Salade verte*	Entrée : Salade de légumes râpés (Carottes, carottes jaune, céleri) et concombres*
	Plat : Pad thaï aux légumes asiatiques (courgettes, carottes, poivrons, jaunes, pousses de haricots mungo, champignons noirs) et cacahuètes	Plat : Cordon bleu de dinde (France)	Plat : Penne à la Bolognaise de Quorn	Plat : Kebab de poulet (Suisse)
		Riz au curcuma Petits pois	Grana padano râpé	 Multi-Céréales Tomate au four Sauce blanche
	Dessert : Banane	Dessert : Yogourt à la fraise	Dessert : Compote de pomme	Dessert : Mousse chocolat
10 au 14 juin	Pain : Complet	Pain : Paysan	Pain : Céréales	Pain : Mi-blanc
	Entrée : Maïs en salade	Entrée : Salade de batavia* et crudités	Entrée : Salade mêlée*	Entrée : Salade verte* et pois chiches
	Plat : Pavé de colin à la bordelaise (Pacifique Nord-est) MSC	Plat : Carbonara de légumes (poireaux, carottes, céleris, courgettes, petits pois)	Plat : Mijoté de porc (Suisse) façon marengo	Plat : Galette de soja grillée et froment
	Blé	Sauce crème légère aux herbes (persil, ciboulette)	Pommes de terre mousseline	Boulgour à la tomate
	Epinards en branche	Fromage râpé	Carottes fondantes	et herbes fraîches Courgettes sautées
	Dessert : Pomme	Dessert : Séré nature	Dessert : Pêche	Dessert : Tam-Tam vanille
17 au 21 juin	Pain : Ciabatta	Pain : Complet	Pain : Paysan	Pain : Céréales
	Entrée : Salade verte*	Entrée : Salade verte* et coleslaw	Entrée : Concombre sauce blanche	Entrée : Salade verte* et dés de fromage
	Plat : Poulet (Suisse) coco à la Tahitienne	Plat : Cuorelli aux fromages	Plat : Steak haché de bœuf (Suisse) sauce brune	Plat : Feuilleté aux brocolis
	 Riz vapeur Méli-mélo de légumes (Carottes rouge, carottes jaune, brocolis, patates douce, pak-choï)	Sauce aromates	Röstis	Petits pois carottes
		Julienne de légumes (carottes, courgettes, haricots beurre)	Haricots verts	
	Dessert : Ananas au sirop	Dessert : Yogourt abricot	Dessert : Poire	Dessert : Melon
24 au 28 juin	Pain : Pain Pita	Pain : Mi-blanc	Pain : Complet	Pain : Paysan
	Entrée : Salade batavia* carottes râpées, tomates cerises	Entrée : Salade mêlée	Entrée : Betteraves cuites mayonnaise légère	Entrée : Salade de crudités
	Plat : Falafels aux épices douces	Plat : Emincé de poulet (Suisse) à l'espagnole	Plat : Sticks de colin panés au four MSC (Pacifique nord-Est)	Plat : Pizza Margherita
	Sauce yogourt	Riz façon Paëlla (poivrons, tomates, petits pois, haricots verts)	Légumes du soleil (Courgettes, aubergines, tomates, poivrons)	
	Pommes de terre cuts au four Feuilles de blettes		Semoule dorée	
	Dessert : Prune rouge	Dessert : Glace chocolat / vanille	Dessert : Yogourt sur coulis de fruits	Dessert : Nectarine